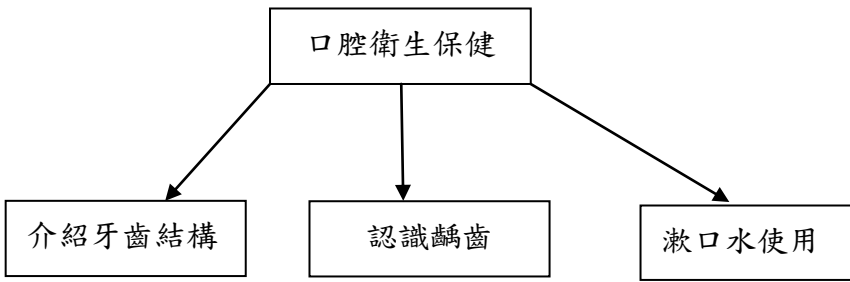


## 臺南市東山區吉貝要國民小學「口腔衛生保健教」教學活動設計

單元名稱	口腔保衛戰-護齒大作戰	教學領域	健康與體育領域		
教材來源	康軒版健康與體育	教學場地	班級教室		
適用年級	一年級	教學者	一年級老師		
教學節數	二節課(80分鐘)	教學時間	105.9-106.1		
教材架構	 <pre> graph TD     A[口腔衛生保健] --&gt; B[介紹牙齒結構]     A --&gt; C[認識齲齒]     A --&gt; D[漱口水使用]             </pre>				
設計理念	<p>小朋友在幼兒園已經知道要刷牙，但因愛吃甜食，潔牙工作又不確實，小朋友普遍皆有齲齒的狀況。希望小朋友能了解口腔保健的方法，對牙齒保健有深刻的認知，進而生活中實踐有益健康的行為。調正確的潔牙習慣、定期的口腔檢查外，讓寶貝牙齒更健康！</p>				
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乳齒、恆齒的差別，及不同形狀牙齒的不同作用，和牙齒的結構。</li> <li>2. 了解齲齒的成因及預防方法，培養學童在日常生活中養成良好的潔牙觀念。</li> <li>3. 說出口腔保健的方法。</li> <li>4. 能正確的使用用漱口水。</li> <li>5. 口腔衛生的重要性。。</li> <li>6. 培養良好的飲食習慣。</li> </ol>				
活動名稱	教 學 流 程		時間	教材	評量方式



活動名稱	教 學 流 程	時間	教材	評量方式
漱口水使用	<p>2. 『齲齒三部曲』</p> <p>請學生分享齲齒經驗，歸納出齲齒的三部曲：齒面有小黑點→蛀洞擴大→牙痛。講解齲齒形成原因主要是口內食物殘渣與細菌作用之後產生酸，酸會破壞牙齒，最後形成齲齒。</p> <p>討論齲齒造成的影響，檢討自己的口腔衛生習慣。教師歸納預防齲齒的注意事項包括：飯後睡前一定要潔牙、少吃甜食、每半年定期檢查牙齒一次等。</p> <p>教師介紹牙刷、牙線、含氟漱口水等潔牙工具的相關常識。</p> <p>3. 牙齒保健站：</p> <p>(1)請學生習寫「牙齒自我檢查」學習單一。</p> <p>(2)學生上台發表「牙齒自我檢查」，教師就學生所提出內容加以說明：有些人不會去找牙醫做定期檢查，其實應該及早檢查及早治療或預防，就能使牙齒常保健康。</p> <p style="text-align: center;">~第二節完~</p>	<p>10</p> <p>7</p> <p>10</p>		<p>學習單</p> <p>榮譽卡</p>