

臺南市東山區吉貝耍國民小學「視力保健」教學活動設計

活動名稱	我愛我的眼	課程領域	健康與體育		
教學年級	中年級	活動時間	二節課		
教材來源	自編	教學設計	中年級全體老師		
能力指標	<p>健康與體育領域 生長與發展— 1-1-4 養成良好的健康態度，並表現出整體的舒適感。 運動參與— 4-1-4 養成規律運動習慣，保持良好體能。 群體健康— 7-1-1 了解健康的定義，並指出人們為促進健康與疾病預防所採取的活動。 7-1-2 描述人們獲得健康資訊，選擇健康服務及產品之過程，並能辨認其正確性與有效性。</p>				
單元目標	<p>1. 能從活動中體驗到眼睛的重要性，並了解視力不良的原因。 2. 能知道視力保健的方法。 3. 能積極培養良好視力習慣。 4. 能積極參與討論、認真發表。</p>				
活動目標	教學過程	教學資源	時間	教學評量	
能愉快參與活動。	<p>一、引起動機（盲人體驗） （一）每人戴眼罩獎指定的物品畫出（花、狗、魚、臉及簽名）。 （二）全部畫好後拿開眼罩，老師詢問矇住眼睛的小朋友，眼前一片黑暗時，有什麼感覺？進而讓小朋友了解眼睛的重要。</p>	眼罩	10分	全班學生能愉快參與活動。	
能專心聆聽故事。	<p>二、發展活動 ◎說故事時間「我是一隻媚眼貓」 1. 老師一邊展示「我是一隻媚眼貓」的故事簡報，一邊娓娓訴說故事的情節發展。（旁邊配上柔柔的音樂，紓解小朋友情緒緊張。） 2. 故事說完。老師提出幾個問題問小朋友。例如： (1)小朋友有誰知道視力保健的秘訣？</p>	電腦 單槍投影機	25分	全班學生都能專心聆聽故事。	

<p>能說出保護眼睛的方法。</p> <p>能認真參與及討論發表。</p>	<p>(2)如果你是媚眼貓，當別人笑你「四眼田雞」時，你的感受如何？（進而說明不要嘲諷別人近視，而是要幫助他們。）</p> <p>三、總結活動 老師歸納這節課的教學內容，提醒小朋友平常做好視力保健。</p> <p>-----第一節課結束-----</p>		5分	大部分學生能知道保護眼睛的方法。
<p>能愉快參與活動。</p>	<p>一、引起動機</p> <p>2. 教唱「EYE 眼健康歌」（網址 http://140.122.72.62/eyes/03.htm），藉由朗朗上口的歌曲，讓孩子從中習得視力保健的基本概念。</p> <p>二、發展活動 ◎學生習寫學習單。</p>	電腦 單槍投影機	10分	大部分學生能認真參與活動。
<p>能認真習寫學習單。</p>	<p>三、總結活動</p> <p>1. 播放愛 eye 元氣護眼操 CD，學生跟著一起做。</p> <p>2. 提醒學生珍惜自己的眼睛，時時思考眼睛的重要性。</p> <p>-----第二節課結束-----</p>	學習單 錄音機	20分 10分	大部分學生能認真習寫。