

2013年〔kituru·練習〕國泰圓夢計畫書

壹、申請學校基本資料

一、學校名稱：臺南市東山區吉貝耍國民小學

二、學校簡介：

(一) 學校歷史介紹/特色介紹：

臺南市東山區吉貝耍國民小學，臺灣第一所以西拉雅族語為名的學校，「吉貝耍」(Ka-Bua Sua)西拉雅族語，意思是木棉的部落。

吉貝耍國小原名東河國小，成立於1957年8月，2010年8月1日正名為吉貝耍國民小學，學校所在位置是西拉雅族的部落，正致力於原住民族身分認定的工作，希望成為台灣的第15族，西拉雅夜祭祭儀於2013年9月剛通過列入國定「重要民俗」。學校以西拉雅文化為學校重點與特色。除了西拉雅族特色外，新移民子女也佔了一大部份。

(二) 學校編制(各年級班級數/學校總人數)

吉貝耍國小是所迷你的小學，全校1至6年級各1班+1班幼兒園，計學生54人(含幼兒園7名)。教師14人，合計師生總數68名。

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	幼兒園	教師
10	5	9	8	7	8	7	14

貳、設定挑戰目標

一、目標描敘：

西拉雅族在文獻上記載是一個善跑的原住民族，因此，全校師生共同設定以跑步為挑戰的目標。以跑完本校操場一圈為1單位，每跑完一圈的長度，得到圓夢金1元，直到達成目標10萬元為止。

一、明確性：以跑步達成圓夢計畫，由學校製作跑步卡，詳實登載師生跑步里程，1公里里程可折抵8圈，明確的挑戰目標。

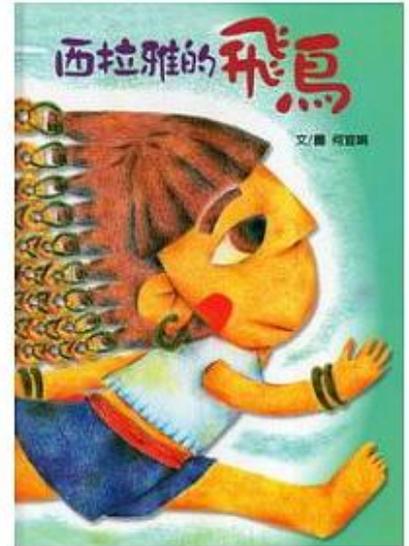
二、可度量：以學校操場1圈為單位，如有教師在校外的跑步以1公里換8圈，具有明確的度量性。

三、可實現：全體師生均共同參與，更促進師生情誼，也產生團隊的團結。師生誠實登載，附加實現榮譽制度。

四、時效性：在計畫期間內均可統計目標的進度，在挑戰截止日即可同步知道目標的達成與否。時效性明確可信。

二、目標背景

西拉雅族曾經是活躍在嘉南平上的原住民族，而跑步更是西拉雅族人所擅長的。200多年前西拉雅族傳說中，有位西拉雅青年名叫程天與，跑步速度飛快，人稱"飛番"。飛番善於跑步的傳聞，連在北京的乾隆皇帝也聽說了，於是便召到御前來表演，讓他和駿馬賽跑，最後跑贏駿馬。乾隆皇龍心大悅，特賜飛番拜謁3次。他死後，子孫便把這項光榮"面君三次"的字樣刻在墓碑上，成為西拉雅族人津津樂道的光榮。



為使學生再現族人光榮及健康促進，設定以「善跑步」為挑戰目標，更能促進學生對文化產生自我認同。

三、學生達成目標之可行性/執行力

跑步是件持之以恆的事，從一年級至六年級及教師們均可以歡喜的、健康的在學校操場的草皮跑道上，為感恩之旅而跑。對達成目標師生可以共同參與，每位成員都可以依自己的能力，量力而為的為學校盡自己的心力。對達成目標的可行性高。

四、如何〔kituru・練習〕？達成目標的執行計畫

跑步是每一個孩子都會做但是乏味的運動，如何達到安全的、有趣味的，讓跑步練習可以持之以恆，可以充滿熱情的，達到目標。計畫應做到下列三點：

(一)製作跑步卡登錄跑步的紀錄，以做為練習成果明確的紀錄。樣式如下：

臺南市東山區吉貝耍國小〔kituru・練習〕國泰圓夢跑步卡

姓名：67 鄭富仁 第 1 卡，已累計 0 圈 12/9/2013

日期	圈數	老師簽名

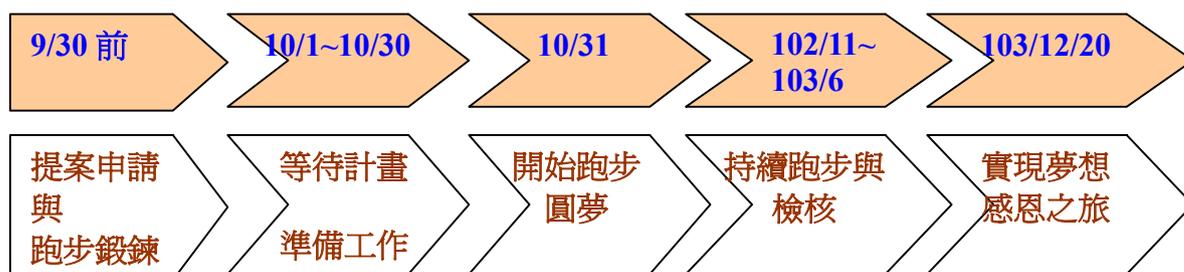
(二)教師指導與集體行動：安排每週一、五的升旗時間，進行晨間活動，共同跑步健身，也一起努力達成目標。其他時間由師生自行練習與認證。

(三)持續鼓勵與資訊公開：訂定達成階段目標時共同慶賀，以鼓勵學生持續努力的動力。並在本校的跑馬燈公開師生共同完成的圈數。

(四)測量跑步前後身高體重：2013年10月31跑步前測量學生身高、體重，2014年6月再測量學生身高、體重，檢核其身高、體重與身體質量指數(BMI)的變化。

(五)參加競賽驗證成果：達成目標前，帶領學生參加路跑活動，如參加與本社區有歷史淵源的2014年4月北頭洋走標路跑活動-小飛番走標活動(5公里)或其他適合學生的路跑活動。教師則以4.5小時，8人接力完成一個馬拉松42KM跑程，共同激勵學生達成目標。

五、時程規劃說明



六、預期之成果展現方式(請以照片、影像或文字紀錄工具等方式呈現執行過程)

以照片、紀錄卡、影片及文字紀錄、專屬網站及FACEBOOK呈現目標挑戰歷程與執行過程。

參、夢想內容（我們的夢想）

一、學校/孩童之夢想簡介：

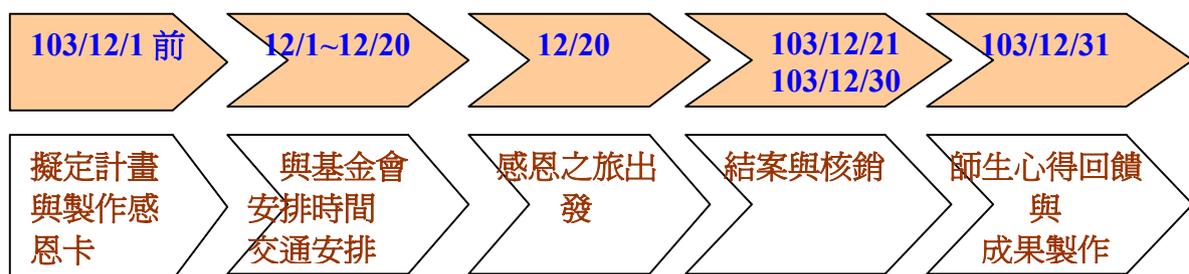
（說明夢想對學校/孩童之重要性，以故事方式呈現）

國泰慈善基金會自2010年開始在東山區關懷新移民子女課後照顧、寒冬送暖、魔術表演、改善教育環境、社區種樹及舉辦夏令營、學生就學照顧、電動車的捐贈……，把珍貴的資源大量投入在偏遠的東山區國中小學，我們受到國泰慈善基金會的溫暖與協助，基金會改善了學生的學習環境，讓學生可以安心就學；有了課後照顧，家長可以放心打拼工作，東山區的各中小學全體師生都感念在心頭，期盼有機會可以親自到國泰慈善基金會，讓受惠的小朋友向基金會表達最高的謝意。

而旅途的經費對家庭來說是一件負擔，對學生而言，如果有機會可以透過行動，達成感恩的夢想，更是意義非凡。而且學生的努力過程是結合在地的西拉雅文化特色，更是一舉數得。

我們懷著學習感恩的心情，感謝基金會，也帶學生參訪國家首都的建設，穿著我們的慢跑鞋，參觀台灣最高的建築-101大樓，除了感恩也開啟學生的眼界。

二、圓夢時程(即獲得圓夢金後，著手執行實現夢想的預訂時間表)



三、圓夢基金使用方式及預算金額-略