

臺南市吉貝耍國小 102 年度學校特色發展精進計畫成果

◎學習主題：善跑的西拉雅族

◎精進內容：體驗西拉雅的鬥走文化

◎教學活動：〔**kituru**・練習〕國泰圓夢計畫

說明：目標簡述

1. 本校師生 68 人，以每跑一圈操場，經認證後由本計畫資助 1 元，做為圓夢計畫基金，預計募集 10 萬元整，實現「感恩・SAUMI」的行程基金。（註：SAUMI，西拉雅族語，意思是賽跑）
2. 檢查點：學生參加學校辦理的路跑活動，90%學生可以在時間內完成跑程。
3. 參加競賽驗證成果：達成目標前，帶領學生參加路跑活動，如參加與本社區有歷史淵源的 2014 年 4 月北頭洋走標路跑活動-小飛番走標活動（5 公里）或其他適合學生的路跑活動。
4. 教師以 4.5 小時，8 人接力完成一個馬拉松 42KM 跑程。共同激勵學生達成目標。



用跑步圓夢，做為我們的 Logo



有夢最美，跑步圓夢，
大家一起加油！



山與海交會點燃圓夢火花—與蘭嶼椰油國小一起圓夢。吉貝耍用“跑”（跑步）；椰油以“跳”（跳港、跳繩）作為圓夢的元素。我們約好找一天替對方圓夢--吉貝耍“跳”；椰油“跑”。

跑玩步後的緩和復原動作不可少