

臺南市吉貝耍國小 102 年度學校特色發展精進計畫成果

◎學習主題：善跑的西拉雅族

◎精進內容：體驗西拉雅的鬥走文化

◎課程活動：師生參與慢跑活動

說明：

西拉雅族是善跑的原住民族，善跑的青年稱為麻達(Mata)。吉貝耍的校長和老師自 2011 年接觸慢跑活動後，深刻體會慢跑能為自己的健康加分，在體育課程中帶領學生參與慢跑，且校長發起的「跑出一間圖書室」後，慢跑的風氣逐漸在吉貝耍國小蘊開。師生無論在校園或是放學後，能自主學習或是參加各種慢跑活動，如 2013/18 台東利吉惡地超馬、2013/10/27run Fall fun-2013 台南市秋季路跑、2013/12/8 曾文水庫國際馬拉松賽、2013/12/15 紅瓦厝保生盃馬拉松等。



校長和三位老師參加 2013/10/27run Fall fun-2013 台南市秋季路跑後合影



學生在校內校外練習跑步

校長和老師報名參加各地的路跑賽

