

2013 年永安海上長泳實施計畫

- 一、宗旨：(一)配合教育部體育署打造運動島(山海樂活專案)及『泳起來』專案，推展全民運動，提倡正當休閒活動，鍛鍊國民強健體魄，積極推動「藍色革命，海洋興國」理念。
- (二)宣導水域安全觀念、帶領游泳愛好者親近海洋接觸自然生態海域，拓展海上休閒運動，促進游泳與親子休閒度假結合，創造樂活、幸福、和諧社會。
- (三)展現南台灣高雄海域之美，藉以擴展觀光、旅遊、休閒，帶動地方繁榮，促進國民身心健康。
- 二、指導單位：教育部體育署、國防部、教育部、行政院海巡署、內政部消防署、內政部警政署、高雄市政府
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：高雄市高縣水中運動協會、高雄市水中運動協會
- 五、協辦單位：高雄市體育處、高雄市政府警察局、高雄市政府消防局、永安區公所、永安區漁會、永安派出所、行政院海岸巡防署海岸巡防總局南部地區巡防局第五二岸巡大隊、內政部警政署保安警察第五總隊、國立高雄海洋科技大學海洋休閒管理系、中華民國成人游泳協會、台北市水中運動協會、新北市水中運動協會、桃園縣青溪水中運動協會、台中市水中運動協會、台中縣水中運動訓練協會、彰化縣海浪救生協會、彰化縣水中運動協會、嘉義市水中運動協會、屏東縣水中運動協會、花蓮縣水中運動協會、桃園縣吉普車救援協會、台中市水上救生教練協會、嘉義縣水上救生協會、高雄市救難訓練協會、宜蘭縣噶瑪蘭救難協會、高雄市義消總隊、高雄市義消總隊水中救生中隊、高雄市義消總隊水中救生第一分隊、高雄市義消總隊水中救生第二分隊、高雄濱海扶輪社
- 六、贊助單位：台灣中油公司永安天然液化氣廠、台電興達發電廠
- 七、活動日期：2013 年 10 月 27 日（星期日）
- 12：30--13：20 於高雄市永安區漁會南側海域報到、領取紀念品
- 13：20 集合完畢
- 13：30 開幕典禮。
- 14：00 熱身操，鳴槍選手開始出發下水。
- 17：00 清場、閉幕。
- 八、活動地點：高雄市永安區漁會南側海域，游泳距離可選 2000 公尺或 3000 公尺（如附表 6）。
- 九、報名資格：凡愛好游泳者年滿十歲以上（未成年者由參加單位負責全程安全），身體健康具長泳及自救能力者（至少須具備立泳 30 秒以上之能力），3 人以上均可以社團、機關團體組隊報名，（為安全起見恕不受理以個人名義報名），有心臟病、高血壓、羊癲癇、蜂窩組織炎等任何身心不適疾病(病史)者及使用違禁

藥物者，請勿報名，若有違反後果請自行負責。

十、報名時間：僅接受通信報名，即日起至**2013年10月13日止**（以郵戳為憑），逾期、現場、傳真報名均不受理。

十一、報名辦法：

- (一) 詳細填寫：1. 『永安海上長泳報名表』(附表1)。
2. 『永安海上長泳能力及健康保證書』(附表2)。
3. 『永安海上長泳繳費明細表』(附表3)。
4. 『參加者如申請公假者請填具申請表』(附表4)。

◎報名時應附自行投保300萬元以上平安險，影印本貼於長泳能力切結書下方。

(二) 報名費用：一般情況每人**500元**(含紀念品)，其他各種優惠方案請參看《表3》。

◎紀念品預定如：**【長泳紀念衫】、【泳帽】、【拖鞋】、【礦泉水】、【游畢證書】**等(大會可視情況增減或更改以上所列紀念品)

(三) 繳費方式：郵政劃撥：帳號**41885591** 戶名：**【中華民國水中運動協會】**。

◎請於劃撥單留言欄書寫隊名並連同(附表1)、(附表2)、(附表3)、(附表4)等以掛號郵寄報名地點。

(四) 報名地點：**(826) 高雄市梓官區信義路68巷10號 中華民國水中運動協會 收**
TEL:(07)6171126;6174127 手機:0975676583 傳真:(07)6194895

(五) 洽詢電話：秘書處 07-6171126;07-6174127;0975676583

(六) 協會網址：www.cmas.tw e-mail:ctuf006@gmail.com

十二、報到時間、地點：

(一) 時間：2013年10月27日下午12:30-13:30報到同時領取紀念品。

(二) 地點：永安天然液化氣廠北側公園。

十三、活動方式：

- (一) 以禮讓遠途隊伍優先下水為原則(北部、中部、南部)。
- (二) 下水前請妥為編組，三人一組互相照應，並自備哨子以供緊急時使用。
- (三) 下水時須戴大會提供之泳帽，請自備足堪自救之救生器材浮具並熟練使用。

◎請注意**【為維護安全未帶救生器材浮具者不准下水】**

(四) 本活動非競賽性質，請以休閒、健康、快樂親近海洋、輕鬆心情游完全程。

(五) **請各領隊掌握上岸選手並向報到處確認全員到齊。**

十四、注意事項：

(一) 海泳中途如感身體不適請勿慌張，可以個人自備之浮具歇息，並脫帽揮手示意、或吹哨子通知大會救生員及時救援。

(二) 活動當天**15:30**截止下水、**17:00**開始清場，人員應全部上岸。
(以安全為前題，當日潮汐亦可能影響下水截止時間)

(三) 車輛請依大會規定地點停放。

【遊覽車】請停中油液化天然氣廠北側海灘空地。

【小型車】請停新港廟後側空地及新港漁港周邊。

(四) 活動當天若遇颱風警報、或海況不適長泳時，活動順延，日期另行通知。

十五、獎勵辦法：

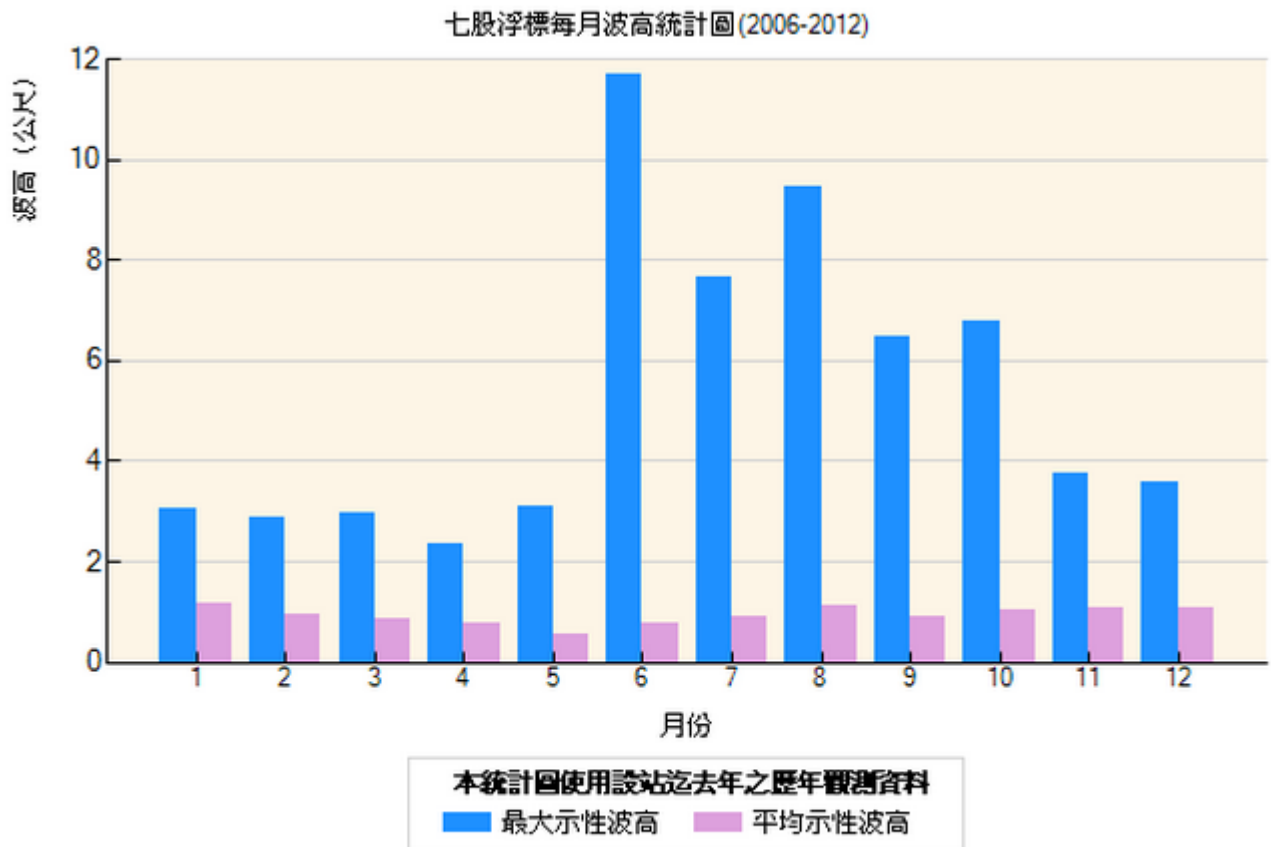
(一) 報名人數最多前五名頒紀念獎牌。

(二) **為鼓勵報名參加，凡報名20人(含)以上的隊伍，贈送獎品**

十六、風險評估

(一) 氣象資訊

1. 氣象預報：10月氣候上東北季風型氣候越來越明顯，北部及東部天氣轉涼，平均氣溫各地以「接近」氣候正常值(23.5°C~24.4°C)的機率較大；雨量各地少於、接近、多於氣候正常值(1.7毫米~19.3毫米)的機率為30%、50%、20%。(出於中央氣象局季長期天氣展望 102.08.31 發布)
2. 10月27日永安潮汐預報(依據中央氣象局出版之102年潮汐預報表)：
低潮時間：09:00(-25cm, 49cm)，高潮時間：16:37(13cm, 87cm)
3. 中央氣象局聖嬰展望(102.08.15 發布)：根據過去資料的統計特性顯示，臺灣未來一季溫度9月可能偏暖，雨量方面11月份臺灣南部海面有偏乾訊號且通過90%統計檢定。
4. 波浪統計(中央氣象局)



(二) 風險先期評估

項目	評估內容	評估結果	備註
1	氣溫、雨量預報	低風險	適合長泳
2	潮汐預報	低風險	適合長泳
3	波浪統計	低風險	適合長泳

本次活動地點屬平靜瀉湖式開放性海域，然泳客於行進間還是會遭遇常態性(或突發)海浪，或其他泳客激起的浪花干擾，仍具潛在性危險，故下水者須確認自身具有立泳(踩水)30秒以上自救能力，自備足堪自救之救生浮具並熟練使用，方可大為降低活動風險。

(三) 風險評估小組

籌備會職稱	姓名	現職	備考
主任	曾應鉅	本會理事長	由主任召開風險評估會議(先期評估、現場應變)決議活動之正常執行、時程變更、停止等
總策劃	劉信傑	本會秘書長	
執行長	府佩瑄	本會榮譽理事長	
副執行長	林榮男	本會執行長	

(四) 泳區天候條件管制

1. 發布海上颱風警報：活動取消或延後。
2. 未發布海上颱風警報：活動區域持續長浪浪高1公尺時，活動停止、暫停、或延後實施。

(五) 救生編制

組別	人數	工作要項	備註
救生總長	1	海上救生總指揮	
副救生總長	1	陸上救生總指揮	
救生站	18	9站*2人=18人	
救生艇	16	8艘 IRB*2人=16人	
水上摩托車	4	2輛*2=4人	
入水引導	6	岸邊入水點至第一固定點	
岸邊管制	8	人數分梯控管、檢查安全裝備	
救生板	9	水道內側維安	

(六) 海上安全戒護布置圖



十七、 本辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

2013年打造運動島系列活動—永安海上長泳切結書(表2)

茲證明本隊所報名之人員，均為本隊成員(不得有替代)，參加『2013年永安海上長泳，願意恪遵主辦、承辦單位之一切規定及活動辦法。本隊全體隊員身心絕對健康，絕無吸食或施打任何毒品及違禁藥物或熬夜、喝酒後下水和任何不適合游泳之疾病(包含病史)，泳技與毅力確能游畢全程水域(至少須具備立泳3分鐘以上之能力)，共同約束全體成員需自備符合國家安全標準之救生器材浮具始得下水。未成年者及65歲以上之報名參加人員，務必要有救生技術能力之成年人全程負責安全照顧陪游。若違反上述規定，如在泳渡期間，發生任何事情。不得追究主辦、承辦單位之責任。本隊依法律規定投保公共意外責任險(其內容依投保保險公司條例行之)願意接受以上條款才簽署此切結書。未簽署此切結書者恕不接受報名，負責人務必將此切結書讓所有參加之成員詳細了解並親自簽署。若有頂替或偽造之情事，一切法律責任自行負責。請帶隊負責人慎之。特立此書為憑 此致承辦單位：
中華民國水中運動協會 收執

負責人：

印

負責人必須簽名蓋章始算完成報名手續

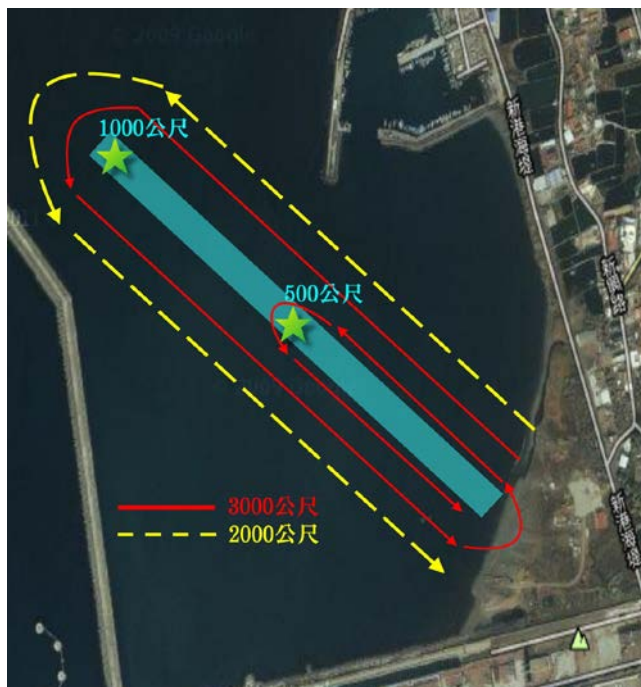
中 華 民 國 1 0 2 年 月 日
請參加長泳所有成員確實閱讀並詳細了解後，親自簽名後視同接受以上切結書內容。

此處黏貼本長泳活動【投保300萬平安險保單】影印本

此處黏貼本長泳活動【劃撥收據】影印本

2013 年打造運動島系列活動—永安海上長泳線路圖

《路線 1》



《路線 2》



註：視當日海象及氣候決定長泳路線(1 或 2)佈置